МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение «Себежское специальное учебно-

воспитательное учреждение закрытого типа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ул. Челюскинцев,44 Себеж,182250 тел.(81140) 21-394 факс (81140) 21-394

E-mail: lebed8@inbox.ru www.sebezhspu1.ru

\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_

на №\_\_\_\_\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора Себежского СУВУ

от 22.10.2021г № 407

ПРОЕКТ

***Модуль «Я и здоровье»***

***концепции воспитательной системы СУВУ***

***Тема проекта: «Жить - ЗДОРОВО»***

Руководители проекта:

Пономарев Р.В.- ст. воспитатель

Руководитель физ. воспитания

г.Себеж

**2021 – 2022 учебный год**

**1.Актуальность проекта.**

Жить – ЗДОРОВО! Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. В последнее время очевиднее становится катастрофическое ухудшение здоровья подростков. Исследования последних лет показывают, что все большее количество детей имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья. Его укрепление – важное направление работы каждого педагога.

Проблема здоровья выходит далеко за рамки медицинской ответственности. Здоровье выступает как мера качества жизни и счастья. Обучающиеся поступают в СУВУ с большими отклонениями: осанка, общая усталость, переутомление. Отсюда, нервозное состояние, пассивность на занятиях, плохое запоминание, агрессивность и т.д. В современных условиях образования необходим четкий, понятный, действенный и популярный метод укрепления здоровья. Он есть – комплекс ГТО!

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня на наш взгляд является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны в спорте и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать и основополагающим в единой системе патриотического воспитания молодежи.

Здоровый образ жизни. К сожалению, эти понятия не занимают первые места в иерархии потребности человека нашего общества. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребёнка. Интенсивность учебного труда обучающихся очень высока, что является существенным фактором ослабления здоровья и роста числа различных отклонений в состоянии организма.

В соответствии с Законом «Об образовании» здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. Вопрос сохранения здоровья обучающихся на сегодняшний день стоит очень остро.

Актуальность проекта состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся и работников Себежского СУВУ к участию в выполнению норм ВФСК «ГТО», а также положительно мотивировать к увеличению двигательной активности через желания улучшить свои результаты при выполнении норм ГТО и занятий различными видами спорта.

**2. Цели и задачи проекта.**

**Цель проекта** – создания положительной мотивации у обучающихся Себежского СУВУ для занятий спортом, совершенствования физических качеств, приобщение к физической культуре и спорту через привлечение к выполнению норм ВФСК «ГТО».

**Задачи проекта**:

1. Создать условия для выполнения норм ВФСК «ГТО» и развития мотивации обучающихся и работников к занятиям физической культурой и спортом.
2. Обеспечить обучающихся и работников информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.
3. Охватить наибольшее количество обучающихся и работников при внедрении ВФСК «ГТО» в Себежском СУВУ.

**3.Участники, с которыми осуществляется работа по проекту.**

В проекте принимают участие обучающиеся и работники Себежского СУВУ.

1. **Участники, реализующие данный проект.**

В реализации проекта участвуют:

* Заместитель директора по воспитательно-реабилитационной работе Себежского СУВУ для административного контроля реализации проекта (координация сил и средств для выполнения проекта);
* Руководитель физического воспитания, учитель физкультуры Себежского СУВУ для организации и выполнения нормативов комплекса «ГТО» (организация и проведения соревнований, спортивных мероприятий, тренировок);
* Медицинский персонал Себежского СУВУ (медицинское сопровождение, организация контроля за состоянием здоровья участников проекта, осуществление допуска к выполнению нормативов и наблюдение за проведением мероприятий);
* Специалисты психологической службы Себежского СУВУ (проведения опросов о морально психологическом состоянии участников);
* Социальные партнёры Себежского СУВУ: МБОУ ДОД «Себежский ДЮКФП».

**5. Краткое описание сути проекта. Его структура и содержание.**

Реализация проекта имеет несколько этапов.

На подготовительном этапе проходит входное исследование информационности обучающихся о ВФСК «ГТО», подача заявление на сдачу норм ГТО директору Себежского СУВУ, регистрация на официальном сайте ВФСК «ГТО», медицинский допуск к выполнению сдач норм «ГТО».

На основном этапе – проведение тренировок, предварительные пробы сдачи нормативов, в том числе с выездами в бассейн, участием в районных, областных спортивных соревнованиях.

На заключительном этапе – непосредственная сдача нормативов ГТО на результат, подведения итогов.

**6. Ключевые методики, технологии, инструментарий.**

Можно выделить следующие ключевые идеи и понятия проекта:

*Личностно – ориентированные технологии* – формирования таких качеств, как воля, дисциплинированность, ответственность, а также наличие позитивных изменений в опыте и самосознании обучающегося.

*Физическая культура и спорт –* целесообразная и полезная деятельность. Инструмент всеобщего развития личности, необходимого для успешного выполнения нормативов «ГТО».

Главный способ, с помощью которого планируется осуществить проектируемые преобразования – *создание условий, побуждающих обучающихся к активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, для подготовки и выполнения нормативов ВФСК «ГТО».*

**7. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта.**

*Кадровыми ресурсами* является администрация, руководитель физического воспитания, учитель физкультуры, медицинский персонал Себежского СУВУ.

*Методическое сопровождение* проектаосуществляется в первую очередь руководителем физического воспитания, психологами Себежского СУВУ.

*Материально – технические ресурсы* обеспечивается за счёт Учреждения, в котором используется технические средства, спортивный инвентарь, оборудование и спортивные объекты, спортивный зал, спортивная площадка, а также городской спортивный стадион.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Месяц | Название мероприятия |
| 1 | октябрь | Футбол (среди звеньев) |
| 2 | ноябрь | Соревнования по волейболу |
| 3 | январь | Командные соревнования по паурлифтингу (зимние каникулы) |
| 4 | февраль | Соревнования по звеньям, посвященные «Дню защитника Отечества»  Стрельба – соревнования по звеньям.  Бег-  Амреслинг |
| 5 | март | Соревнования по волейболу среди звеньев, (весенние каникулы). |
| 6 | апрель | Настольный теннис.  Бильярд – личное первенство.  Начало сдачи норм ГТО |
| 7 | май | Жим штанги.  Соревнования по футболу.  Открытие летнего сезона на велосипедах.  Окончание сдачи норм ГТО |
| 8 | Летний период | Соревнования по плаванию. |
| Участие в организации оздоровительных выездов воспитанников для посещения катков, бассейнов, спортивно-зрелищных мероприятий) в т.ч. сопровождение воспитанников в поездках) | **Постоянно**  **в течение года**  Сотрудники УВЧ, ПДО | Информация на сайте, фотографии. |
| Участие в районных, областных мероприятиях, посвященных здоровью, спорту, здоровому образу жизни | **В течение года постоянно**  УВЧ, ПДО | Информация на сайте, фотографии |

**8. Результаты реализации проекта.**

Главным результатом проекта является возможность каждого желающего выполнить нормативы ВФСК «ГТО» и получить знак отличия. Важным также является привлечение в первую очередь обучающихся к выполнению данных нормативов, повышение их мотивации к занятиям физической культурой и спортом и информированность о содержании ВФСК «ГТО», его истории в нашей стране.

**9. Ограничения, особые условия и требования при реализации проекта.**

На подготовительном этапе проекта участвуют все обучающиеся на основе принципа добровольности.

На основном этапе в проекте участвуют все обучающиеся, которые допущены к сдаче норм «ГТО» (по состоянию здоровья медиками Себежского СУВУ).

**10. Уникальные особенности проекта и ключевые факторы успеха.**

Проект реально осуществить в любом образовательном учреждении. Он успешно интегрируется в любую воспитательную систему, т.к. отражает реалии и потребности образовательной политики современного общества. В каждом образовательном учреждении, возможно, подобрать собственные объекты для осуществления внедрения ВФСК «ГТО».

Жить – ЗДОРОВО! Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – вот то, на что направлена реализация данного проекта.

**Список используемой литературы.**

1.Вишневский В.А. Здоровье сбережение в школе (педагогические

стратегии и технологии). – М.: Теория и практика физической культуры,

2002 . – 270 с.

2.Ананьева Н.А., Ямпольская Ю.А. Здоровье и развитие современных школьников. // Школа здоровья - 1994. - Т.1. - №1. - С. 13-18.

3.Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду иобороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 4. Положения. О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). положение: [утверждено Правительством РФ 11 июня 2014 г.]. М.: «РГ», 2014. - 6 с

5.Официальный сайт ВСФК ГТО *http://www.gto.ru/norms.*